



**Kış Serum Paketleri
Bilgilendirme ve Fiyatlandırma**



Değerli iş ortaklarımız,

Son günlerde sıklıkla karşılaştığımız soğuk algınlıklarına karşı sizleri bilgilendirmek isteriz. Özellikle havaların soğuması ve dışarıda çalışma koşullarının zorlaşması ile beslenme ve vitamin takviyelerinin önemi artmaktadır. **ADOK Evde Sağlık** olarak, çeşitli tedavi edici ve bağışıklık güçlendirici önerilerimiz aşağıdaki gibidir. Bulaşıcı hastalıklardan kaçınmak, yakalanmamız durumunda daha kolay atlatabilmek adına aşağıdaki bilgi ve hizmetlerimizi sizler ile paylaşmak isteriz.



Soğuk Algınlığı Hakkında

Nasıl Ortaya Çıkar?

Çoğu zaman virüs kaynaklı bu hastalık insanlara temas veya damlacık yoluyla bulaşır. Vücuda ağızdan, gözden, burundan girebilir. Hasta olan biri öksürdüğünde, hapşırıldığında havadaki damlacıklar yolu ile yayılır. Ortak kullanılan malzemeler temas yoluyla bulaşmaya sebep olur.

Belirtileri Nelerdir?

Burun akıntısı/tıkanıklığı, boğaz ağrısı, öksürük, baş ağrısı, kırgınlık, halsizlik gibi belirtileri vardır.

Çoğu soğuk algınlığı kendi kendine iyileşmektedir ancak şiddetli boğaz ağrısı, nefes almakta güçlük, sinüs ağrısı, 38.5 dereceyi geçen ateş, şiddetli kulak ağrısı gibi şikayetlerde hekime başvurulmalıdır.

Nasıl Önlenir?

En önemli korunma yöntemi hijyendir. Eller sık sık yıkanmalı, temizleyici madde olarak su ve sabun tercih edilmelidir. Ulaşılamadığı durumlarda alkol bazlı dezenfektan kullanılmalıdır. Hasta bireylerle ortak malzeme kullanımından kaçınılmalı, temas etmemeye özen gösterilmeli, mesafe korunmalıdır. Hasta olan kişilerin bulaşını önlemek adına maske takmaları önerilmektedir. Hasta olan kişilere,

- Bol bol istirahat etme,
- Bol sıvı alımı,
- C vitamini tüketimi,
- Düzenli egzersiz,
- Düzenli uyku,
- Dengeli beslenme gibi öneriler uygulanmalıdır.

Hasta Olmadan Önce/Sonra Bağışıklık Güçlendirici Serum Paketleri

Kış Paketi 1

- Pascorbin (Yüksek doz C Vitamini)
- Zincorell (Çinko)
- B12 (Vitamin)

1.900 TL + KDV

+ Mobil Hizmet

Kış Paketi 2

- Pascorbin (Yüksek doz C Vitamini)
- Zincorell (Çinko)
- B12 (Vitamin)
- B1 (Vitamin)
- B6 (Vitamin)
- Koenzim (Enerji verici enzim)

2.250 TL + KDV

+ Mobil Hizmet

Kış Paketi 3

- Pascorbin (Yüksek doz C Vitamini)
- Zincorell (Çinko)
- Koenzim (Enerji verici enzim)
- Todavit (Vitamin Kompleksi)

2.500 TL + KDV

+ Mobil Hizmet

*Seans ve uygulama sayısı için hekimimiz ile görüşülmelidir. Kişilere göre serum içerikleri değiştirilebilmektedir.



Hasta İken Tedavi Edici ve Ağrı Kesici Serum Paketleri

Serum Paketi

- Arveles
- Decort
- Bemiks
- Redox C
- Avil
- Pantazol

1.600 TL + KDV
+ Mobil Hizmet

*Yukarıda belirtilen ilaçlar örnek ilaçlardır. Hasta iken uygulanacak serum tedavisi için hekimimiz ile görüşülmelidir. Hekimimiz şikayetlere, hastanın var ise kronik rahatsızlıklarına göre serum içeriğini değiştirmekte ve özelleştirmektedir.

*Türk lirası fiyatlar 31.01.2024 tarihine kadar geçerlidir. Bu tarihe kadar euro ve dolar kurunda %10 ve üzerindeki değişikliklerde fiyat güncellemesi olacaktır.

Mobil Hizmet Fiyat Farkları

1. Bölge

- Sancaktepe, Ataşehir, Kartal, Ümraniye, Fenerbahçe, Kadıköy, Beşiktaş, Şişli, Fatih, Kağıthane, Levent

300 TL + KDV
+ SERUM

2. Bölge

- Bakırköy, Sarıyer, Yenibosna, Bahçelievler

500 TL + KDV
+ SERUM

3. Bölge

- Göktürk, Avcılar, Riva, Büyükçekmece, Küçükçekmece, Esenyurt, Tuzla

900 TL + KDV
+ SERUM

*Aynı alanda birden fazla serum uygulanması durumunda sadece ilk serum için mobil hizmet fiyat farkı alınır.

ADOK

SAĞLIK





www.adok-isg.com / info@adok-isg.com

+90 (216) 469 50 51

İçerenköy mah. Değirmen Yolu Cad. Gür İş Merkezi No:31 D:7 Ataşehir - İstanbul