

# SET ÇALIŞANLARI İÇİN İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ



**ADOK-OSGB**

ORTAK SAĞLIK GÜVENLİK BİRİMİ

**NIMBUS** (persona)  
MEDYA / İLETİŞİM

Değerli dizi ve film seti emekçileri, 6331 Sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu ile tüm çalışanların İş Sağlığı ve Güvenliği Uygulamalarından yararlanması zorunlu kılınmıştır. Çalışanların, çalışma ortamında bulunan veya dışarıdan tesir edecek unsurlardan kaynaklı tehlike ve risklerden haberdar edilmeleri, gerekli önleme politikaları hakkında bilgilendirilmeleri gerekmektedir.

Çalışma alanınız 6311 sayılı kanunla tehlikeli sınıfta geçmektedir ve İSG Hizmeti alma zorunluluğu vardır.

Bu çalışma, çalışanlarımızın ihtiyaç duydukça yararlanmaları; bilgilendirme ve bilgilerimizi paylaşma amacı ile hazırlanmıştır. Burada yer alan bilgiler doğrultusunda çalışmalarımızı gözden geçirerek önceliklerimizi sağlık ve güvenlik açısından şekillendirmek temel arzumuz olmalıdır.

Sağlık ve mutlulukla çalışmalarınızı sürdürmeniz dileklerimle...

İbrahim AKAR

A Sınıfı İş Güvenliği Uzmanı

Makine Mühendisi

2019

**NIMBUS**  
M E D Y A

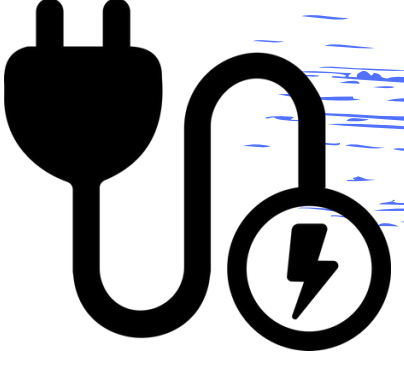
**(persona)**  
M E D Y A / İ L E T İ Ş İ M

**ADOK-OSGB**  
O R T A K S A Ğ L I K G Ü V E N L İ K B İ R İ M İ

# SETTE ÖNLEMLER



YÜKSEKTE ÇALIŞMA



ELEKTRİKLE ÇALIŞMA



YANGIN VE PATLAMA



ARAÇ KULLANMA



MALZEME TAŞIMA/AĞIR KALDIRMA



STRESLİ ORTAMDA ÇALIŞMA



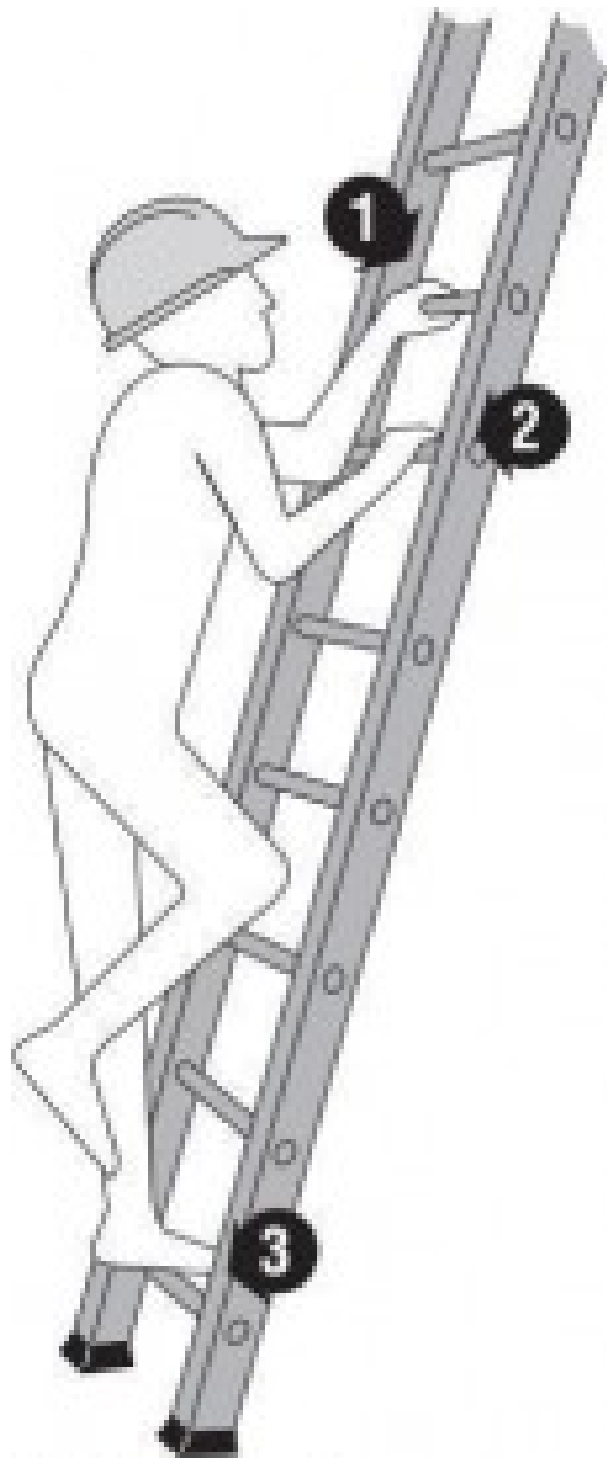
SETTE GENEL ÇALIŞMA





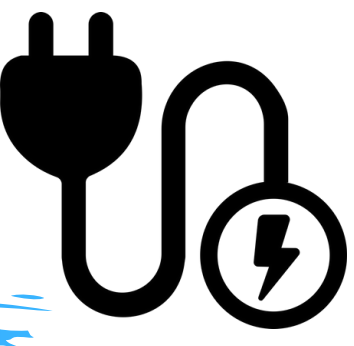
## YÜKSEKTE ÇALIŞMA

- Portatif merdivenler her kullanım öncesinde kontrol edilmeli.
- Merdiven üzerinde ağır yüklerle uzun süreli çalışılmamalı.
- Uygun kişisel koruyucu donanım bulundurulmalı.
- Her türlü merdiven kullanımı en az iki kişi ile gerçekleştirilmeli.
- Ehil kişilerle çalışılmalı.
- Merdivende çalışacak kişinin yönü/yüzü merdiven yönünde olmalı.
- Sürgülü merdiven, teleskopik merdiven veya basit merdiven duvara dayanarak kullanılacaksa merdiven tabanının duvara uzaklığı çalışma yüksekliğinin 1/4'ü olmalı.
- Merdiven dik olarak kullanıldığında kaymaması için alttan destek olunmalı veya sabit bir objeye alttan bağlanmalı.
- Merdiven balkon gibi yerlere dayanılarak kullanıldığında üst kısım balkona bağlanmalı.
- Merdivene çıkılırken elinizle basamaklardan tutarak çıkılmalı. Merdivenden çıkarken elde eşya olmamalı.
- Merdiven üzerinde sürekli bir şekilde durmak gerekiyorsa bir bacak basamaklara geçirilerek dizden kenetlenmeli.
- Sürgülü merdiven taşınması iki kişiyle yapılmalı.
- Tüm merdiven kullanımlarında öncelikle emniyet sağlanmalı.
- Çalışma sonrası merdivenlerin her türlü kontrolleri yapıldıktan sonra araca yerleştirilmeli.



**Yüksekte çalışma işimin gereği, ama güvenlik önlemleri yaşamın gereği.**

**Merdivende 3 noktada temas sağla.**



## ELEKTRİKLE ÇALIŞMA

- Işık şefi güç dağıtım sistemlerinden sorumlu kişidir. Tüm elektrik sistemlerinin kullanımında ilk olarak ona danışılmalı.
- Çekime başlamadan önce mekânda mevcut olan tesisat belirlenmeli, kontrol edilmeli ve açıkça işaretlenmeli. Çekim sırasında kullanılacak elektrik gücünün yeterli olup olmadığı daha önceden tespit edilip, eğer yeterli değilse güçlendirilmeli.
- Çekim alanında elektrik hava hatları geçiyorsa, kaldırma araçları, motorlu araçlar ve diğer ekipmanların temas etmemesine dikkat edilmeli. Mümkünse güzergâh değiştirilerek bunlar çekim alanında uzaklaştırılmalı veya hattın gerilimi kesilmeli. Bu mümkün değilse; bariyer ve ikaz levhalarıyla araçların ve tesislerin elektrik hattından uzak tutulması sağlanmalı. Araçların hat altından geçmesinin zorunlu olduğu durumlarda uygun önlemler alınmalı ve gerekli ikazlar yapılmalı.
- Dış mekân çekimlerinde kablo ara ek bağlantıları muhafaza edilmeli, izolasyonun korunmalı.
- Elektrik işlerinde kullanılan el aletleri uygun şekilde yalıtılmış olmalı.



**Elektrikle çalışmadan önce bütün güvenlik önlemlerini al.**



## YANGIN VE PATLAMA

- Yangın tehlikesine karşı, düzenli kontrol edilen yangın tüpleri hazır ve bunların nasıl çalışacağı acil müdahale planında gösterilmeli.
- Kapalı alanlarda yapılan çekimlerde yangın merdiveni, yangın detektörleri ve alarm sistemleri bulunmalı.
- Açık alanlarda yapılan çekimlerde çekim tipine göre bulunabilecek maksimum kişi sayısına bağlı olarak uygun nitelikte ve yeterli sayıda yangınla mücadele araç ve gereci ile gerekli yerlerde yangın detektörleri ve alarm sistemleri bulunmalı.
- Sigara içilen ve içilmeyen yerler ayrılmalı.
- Tüm kablo ve teknik ekipmanın zarar görmemiş olması ve ilgili kişiler tarafından düzenli aralıklarla kontrol edilmesi gerekir.
- Tüm elektrik teçhizatının suya dayanıklı ve izole edilmiş olması gerekir.
- Yangın riski barındıran sahnelerde, perdelerin ve dekorun ateşe dayanıklı olması gerekir. Eğer alev alacak kostümler kullanılacaksa bunların da ateşe dayanıklı olması gerekir.



**Yangın söndürücü bulundurun ve kullanımını öğren.**





## ARAÇ KULLANMA

- Motosiklet, araba kullanacak kişilere ve üzerinde çalışanlara yapım ekibi tarafından kask, koruyucu kıyafet, reflektörlü yelek temin edilmeli ve giymeleri sağlanmalı.
- Motosiklet, araba üzerinde yapılan çekimlerde çalışanların araçtan düşmeyi engelleyici emniyetlerinin alınması gerekmektedir.
- Motosiklet, araba kullanılacağı zaman ancak gerekli kontrol yapıldıktan ve yetkili set amiri ya da key grip tarafından onay verildikten sonra hareket etmeli.
- Kullanılacak tüm araçların bakım ve muayeneleri yapılmış olmalı.
- Yürürlükteki trafik kanununa uygun olmayan, eski veya çekim için üretilmiş, tamir/ modifiye edilmiş araçlarda standartlara uygun emniyet kemeri, mümkünse hava yastığı ve benzeri donanım bulunması gerekir.
- Araç kullanan kişilerin kullandığı araca uygun sürücü belgesi olmalı.
- Araç çarpma sahnelerde sadece ilgili kişilerin bulunmalı, araca yakın olarak çalışacak kişilerin güvenlikleri alınmalı.
- Arabanın çarpma ve devrilme durumunda sürücüyü koruyucu güvenli kafes sistemi kurulmalı.
- Çok noktadan destekli sürüş koltuğu ve 5 noktalı emniyet kemeri kullanılmalı.
- Araba hızı en fazla 50 km olacak şekilde sınırlandırılmalı.
- Araba lastik basınçlarının ayarlanmalı. Yakıt miktarı sınırlandırılmalı.
- Araç sınıfına uygun motorlu taşıt muayeneleri yaptırılmalı, güvenli sürüş eğitimleri alınmalı.
- Trafik kurallarına uyulmalı; araç kullanırken telefonla konuşulmamalı, mesajlaşılmalı, kulaklık kullanılmalı; yorgun ve uzun süre çalışmadan sonra araç kullanılmamalı.



**Trafiik kurallarına uyalım.**



## MALZEME TAŞIMA VE AĞIR KALDIRMA

- 25 kg ve üzeri malzemenin uygun yöntemlerle, özellikle mekanik sistemler kullanılarak transpalet gibi kaldırma/taşıma araçları ile taşınmalı.
- Taşınacak malzemeye yakın mesafede çalışılmalı.
- Taşımada ve kaldırmada uzun ve kuvvetli kas grupları kullanılmalı.
- Malzeme kaldırırken sırtın gerginliğini korumak için dizler ve kalçalar bükülmeli (Omurilik yaralanmaları riskini azaltır).
- Yerden malzeme kaldırma sırasında yerden destek alacak şekilde her iki ayağı da kullanarak biri diğerinden biraz öne yerleştirilmeli.
- Yavaş ve düzgün adımlarla yürünmeli, adımlar omuzdan daha geniş olmamalı.
- Ağırlık kaldırırken karın muntazam tutulup kalçalar kasılmalı.
- Omuzlar, leğen kemiğinin ve omuriliğin hizasında tutulmalı.
- Yön değiştirirken ani dönme ve bükülmelerden kaçınılmalı.



**Önce kendi güvenliğim.**





## STRESLİ ORTAMDA ÇALIŞMA

- Stresten kendinizi korumak için;
- Düzenli olarak egzersiz yapın.
- Sağlıklı beslenin, bol su için, kafeini azaltın.
- Sigara alkol kullanmayın.
- Olumlu düşünceler üretin.
- Kendinize iş dışında uğraşlar edinin.
- Düzenli ve sağlıklı uyuyun.
- "Hayır" demeyi öğrenin.
- Solunum egzersizleri yapın.
- Sorunlarınızı başkaları ile paylaşın ve biriktirmeyin.
- Zamanınızı planlayın.
- Öngörülü olun.
- Problem çözme tekniklerini öğrenin, çatışmaya girmeyin.
- Yalın ve sade iletişim kurun.
- Çözümleri uzakta aramayın.
- Sık sık gülümseyin.
- Sevdiklerinizle vakit geçirin.

**Stresin tamamen yok olması yaşamın bitmesiyle mümkündür. Stres yaşıyor ve çalışıyor olmanın tek ürünüdür. Stres kişiseldir.**



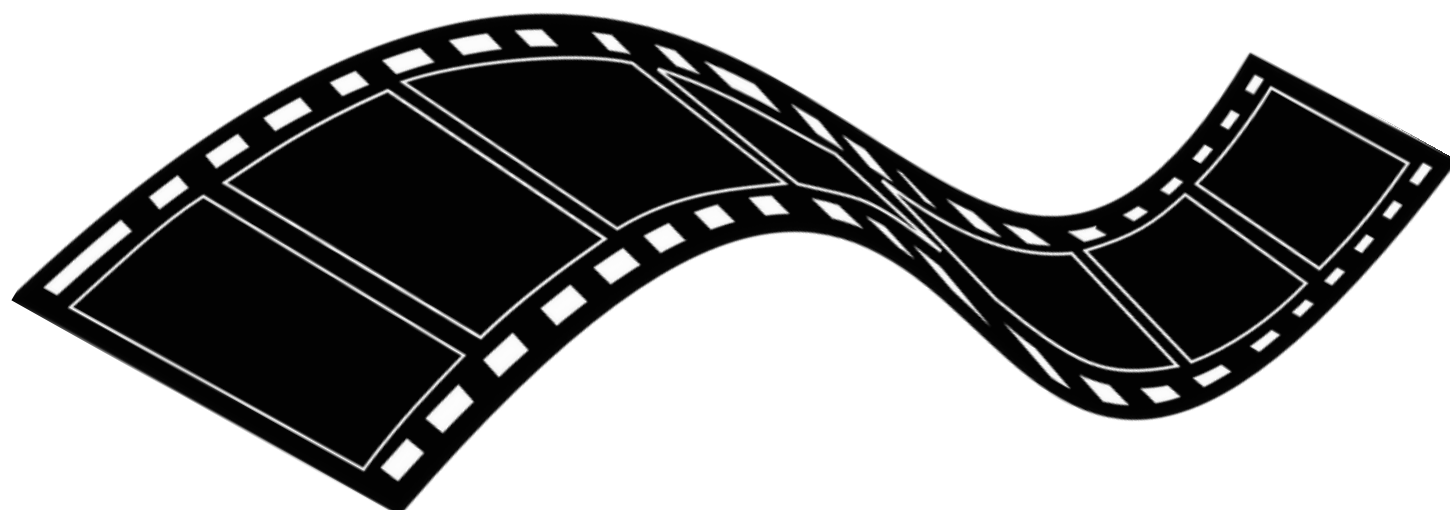
## SETTE GENEL ÇALIŞMA

- Çekim yapılan kapalı ve açık alanlar insan ve çevre sağlığını riske etmeyecek şekilde çekim öncesinde ve sonrasında temizlenmeli.
- Dış mekan çekimlerinde kullanılacak yol, park, bina gibi yerler için yapım ekibi ilgili kurumlardan gerekli izinleri almış ve çekim hakkında bilgi verilmeli.
- Sette bulunan karavan, kamyon, kamyonet gibi ulaşım araçları çekim alanından ayrı ve güvenli bir mesafede yerleştirilmiş, güvenlik önlemleri alınarak acil çıkışları kapatmadan park edilmeli.
- Kamera, ışık, set, kostüm ve oyuncu araçları çekim alanına uygun mesafede yerleştirilmiş ve ağır ekipmanlar çekim alanının yakınına yerleştirilmeli.
- Set ve base alanında yetkili olmayan kişilerin, araçların giriş/çıkışı kontrollü olarak sağlanmalı, sınırları belirlenmeli.
- Sette yer alan kablolar çalışanların takılıp düşmesini ve malzemelerin dolanmasını engellemeyecek şekilde döşenmeli.
- Uygun çevre düzeninin sağlanması.
- Sokak, dış mekân çekimlerinde ilgili personel olmalı.
- Güvenlik mesleki yeterliliğe sahip insanlar tarafından sağlanmalı.
- Açık havada soğuk ve sıcaktan korunma imkanı verecek malzeme, donanım ve giysi sağlanmalı.
- Dinlenme, ısınma, soğuk ve sıcak içecek olanağı bulunmalı.
- Enerji hatları yürüme alanlarına engel olmayacak şekilde yerleştirilmeli.
- Aralıksız yapılan çalışmalarda dinlenme araları verilmeli.
- Setteki çalışma ortamlarında ergonomik düzenleme ve iyileştirme yapılmalı.



## SETTE GENEL ÇALIŞMA

- Çalışanlar için uygun dinlenme yerleri sağlanmalı. Dinlenme yerlerinde yeteri kadar genişlikte ve çalışanlar için yeterli sayıda arkalıklı oturma yerleri ve masa bulundurulmalı.
- Dinlenme yerlerinde sigara içenler için gerekli düzenlemeler yapılmalı.
- Açık havada bulunan dinlenme yerleri güneş, rüzgar, yağmur, kar, sıcak ve soğuktan koruyucu özellikte olmalı.
- Kısa süreli setlerde; koşullar zorlayıcı değilse asgari olarak şemsiye, portatif çadır kullanılmalı.
- Uzun süreli setlerde; koşullar zorlayıcı ise saha tipi çadırlar, konteynırlar veya geçici prefabrik yapılar kurulmalı.
- Dinlenme yerlerinde çalışanlar için yeterli miktarda içme suyu bulundurulmalı.
- Çalışanların uygun koşullarda yemeklerini yiyebilmeleri ve gerektiğinde yemeklerini hazırlayabilecekleri ortamlar sağlanmalı.
- Çalışanlar için yeterli sayıda el yıkama imkanı olan tuvalet sağlanmalı. Tuvaletlerin el yıkama imkanı olmadığı durumlarda çalışanlar için yeterli sayıda lavabo sağlanmalı. Tuvalet ve lavaboların çalışma mekânına ve dinlenme yerine yakın olması gerekmektedir.
- Setlerin açık mekânlarda kısa süreli olduğu durumlarda çevrede bulunan tesislerin olanaklarından yararlanılması için gerekli izinlerin yapım ekibi tarafından alınması, bu mekânlara ulaşım için gerektiği koşullarda servis sağlanması gerekmektedir.
- Açık mekânlarda çalışmada işin süresi uzun ise çalışanlar için yeterli sayıda tuvalet, lavabo ve temizlik malzemesi bulunacak seyyar sahra tipi çadırlar, konteynırlar veya geçici prefabrik tesisler kurulmalıdır.







## SETTE GENEL ÇALIŞMA

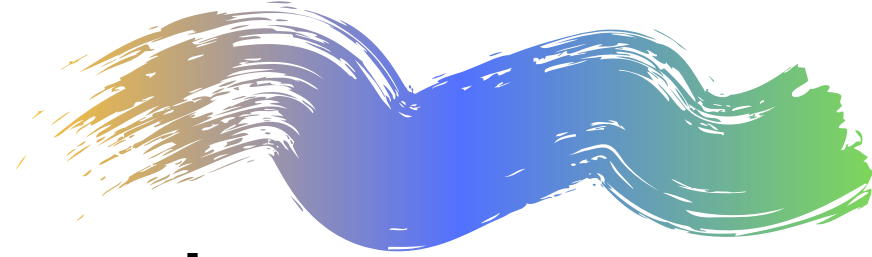
### ACİL DURUM VE KAÇIŞ PLANI

Acil durum ve kaçış planları mevcut olmalı.

Yapım ekibi acil durumlara müdahale için setin ve çalışanların özelliklerine göre önleme, koruma, tahliye, yangınla mücadele, ilkyardım ve benzeri konularda donanımlı yeterli sayıda kişi görevlendirilmeli.

Tüm ekip ile acil durum planı, acil müdahale ve kaçış planı yazılı olarak paylaşılmalı.

Acil çıkış güzergahları açıkça belirtilmeli.



### İLK YARDIM

Sette bir ambulans ve sağlık ekibi bulundurulmalı.

Sette ilkyardım bilen kişilerin listesi mevcut olmalı ve tüm ekip ile paylaşılmalıdır.

Yapım ekibi, oyuncular ve ekip çalışmaya başladığında:

- »» Acil durum kontaklarını,
- »» Acil durum personel/lerinin adı ve sette bulunduğu yeri,
- »» Nerede ilkyardım kiti bulunduğunu yazılı olarak paylaşmalıdır.





## SETTE GENEL ÇALIŞMA

### İŞ KAZASI ANINDA DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

112 aranmalı.

Çevre güvenliği alınmalı.

Set amirine ve İş Güvenliği Uzmanına bilgi verilmeli.

İlkyardım biliniyorsa müdahale edilmeli.

Bir kaza tutanağı tutulmalı, bu tutanakta kazanın ne zaman, nerde, nasıl-hangi iş-işlem sırasında, neden meydana geldiğini, hemen hangi önlemlerin alındığını, hangi müdahalelerin yapıldığı kısaca tanımlanmalı. En az iki görgü tanığının kendi el yazıları ile kısaca gördüklerini tutanağa eklemeleri sağlanmalı.

Mümkünse olay yerinin fotoğrafı çekilmeli.



## SON SÖZLER

İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimi alın.

Periyodik sağlık kontrollerinizi olun.

Sette çalışırken koruyucu ekipmanları giyin ve kullanın.

Sette çalışırken yaka kartınızı asla üzerinizden çıkarmayın.

Sette çalışırken diğer insanlardan sizi ayırmaları için yelek giyin.

İş yapmadan önce 30 saniye düşünün.

Sette çalışırken acele etmeyin, koşmayın.

Temel İlk Yardım Eğitimi alarak yaşam kurtarın.

Haklarınızı ve sorumluluklarınızı bilin.







**NIMBUS**  
MEDYA

**(PERSONA)**  
MEDYA / İLETİŞİM

**ADOK-OSGB**  
ORTAK SAĞLIK GÜVENLİK BİRİMİ

[www.adok-isg.com](http://www.adok-isg.com)